

**ПРИНЯТ**

на педагогическом совете  
(протокол от 30.08.2024  
№ 1)

**СОГЛАСОВАН**

с управляющим советом  
МБДОУ «Росинка»  
(протокол от 30.08.2024 № 1)

**УТВЕРЖДЕН**

приказом от 30.08.2024 № 62 -о/д  
Заведующий МБДОУ «Росинка»  
\_\_\_\_\_ А.И.Аметова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2024/2025 учебный год**  
**Холодный период (2 сентября — 30 мая)**

<b>Режимный момент</b>	<b>группа раннего возраста «Солнышко»</b>	<b>разновозрастная группа (3-5) «Капитошка»</b>	<b>разновозрастная группа (5-7) «Теремок»</b>
Приём детей, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50
Подготовка к занятиям, игры	8.50 – 9.05	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам, индивидуально/самостоятельные игры)	9.05– 9.55	9.00– 9.15(20) 9.35-9.50(55)	9.00– 9.25(30)  9.40- 10.05(10) 10.25-10.50(55)
Второй завтрак	9.55 – 10.10	9.55 – 10.10	10.10-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.30	10.10-11.40	10.55-12.00
Возвращение с прогулки, игры	11.30 – 11.45	11.40 – 12.05	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.20	12.05 – 12.35	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.00	12.35 – 15.00	12.40 – 15.00
Подъём, оздоровительная гимнастика после сна	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45
ООД, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.45 – 16.15	15.45 – 16.30	15.45 – 16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная образовательная деятельность. Чтение художественной литературы, театрализованные, сенсорные игры, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность и др. Взаимодействие с родителями, уход домой.	16.15 – 18.00	16.30 – 18.00	16.45 – 18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884170

Владелец Аметова Айше Ибрагимовна

Действителен с 01.09.2024 по 01.09.2025