

ПРИНЯТ

педагогическим советом
(протокол от 29.08.2025
№ 1)

СОГЛАСОВАН

управляющим советом
МБДОУ «Росинка»
(протокол от 29.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом от 29.08.2025 № 62 -о/д
Заведующий МБДОУ «Росинка»
_____ А.И.Аметова

РЕЖИМ ДНЯ
на 2025/2026 учебный год
Холодный период (1 сентября — 29 мая)

Режимный момент	группа раннего возраста «Солнышко»	разновозраст- ная группа (3-5) «Ромашка»	разновозраст- ная группа (5-7) «Теремок»
Приём детей, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50
Подготовка к занятиям, игры	8.50 – 9.05	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам, индивидуально/самостоятельные игры)	9.05– 9.55	9.00– 9.15(20) 9.35-9.50(55)	9.00– 9.25(30) 9.40- 10.05(10) 10.25-10.50(55)
Второй завтрак	9.55 – 10.10	9.55 – 10.10	10.10-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.30	10.10-11.40	10.55-12.00
Возвращение с прогулки, игры	11.30 – 11.45	11.40 – 12.05	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.20	12.05 – 12.35	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.00	12.35 – 15.00	12.40 – 15.00
Подъём, оздоровительная гимнастика после сна	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45
ООД, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.45 – 16.15	15.45 – 16.30	15.45 – 16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная образовательная деятельность. Чтение художественной литературы, театрализованные, сенсорные игры, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность и др. Взаимодействие с родителями, уход домой.	16.15 – 18.00	16.30 – 18.00	16.45 – 18.00

ПРИНЯТ

на педагогическом совете
(протокол от 29.08.2025
№ 1)

СОГЛАСОВАН

с управляющим советом
МБДОУ «Росинка»
(протокол от 29.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом от 29.08.2025 № 62 -о/д
Заведующий МБДОУ «Росинка»
_____ А.И.Аметова

РЕЖИМ ДНЯ

на 2025/2026 учебный год

Холодный период (1 сентября — 29 мая)

группа раннего возраста «Солнышко»

Режимный момент	время
Приём детей, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям, игры	8.50 – 9.05
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам, индивидуально/самостоятельные игры)	9.06 – 9.55
Второй завтрак	9.55 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.00
Подъём, оздоровительная гимнастика после сна	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
ООД, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная образовательная деятельность. Чтение художественной литературы, театрализованные, сенсорные игры, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность и др. Взаимодействие с родителями, уход домой.	16.15 – 18.00

ПРИНЯТ

на педагогическом совете
(протокол от 29.08.2025
№ 1)

СОГЛАСОВАН

с управляющим советом
МБДОУ «Росинка»
(протокол от 29.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом от 29.08.2025 № 62 -о/д
Заведующий МБДОУ «Росинка»
_____ А.И.Аметова

РЕЖИМ ДНЯ
на 2025/2026 учебный год
Холодный период (1 сентября — 29 мая)
Разновозрастная группа «Ромашка»

Режимный момент	время
Приём детей, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям, игры	8.50 – 9.00
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам, индивидуально/самостоятельные игры)	9.00– 9.15 (20) 9.35-9.50 (55)
Второй завтрак	9.55 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35 – 15.00
Подъём, оздоровительная гимнастика после сна	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
ООД, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная образовательная деятельность. Чтение художественной литературы, театрализованные, сенсорные игры, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность и др. Взаимодействие с родителями, уход домой.	16.30 – 18.00

ПРИНЯТ

на педагогическом совете
(протокол от 29.08.2025
№ 1)

СОГЛАСОВАН

с управляющим советом
МБДОУ «Росинка»
(протокол от 29.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом от 29.08.2025 № 62 -о/д
Заведующий МБДОУ «Росинка»
_____ А.И.Аметова

РЕЖИМ ДНЯ
на 2025/2026 учебный год
Холодный период (1 сентября — 29 мая)
Разновозрастная группа «Теремок»

Режимный момент	время
Приём детей, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Подготовка к занятиям, игры	8.50 – 9.00
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам, индивидуально/самостоятельные игры)	9.00– 9.25 (30) 9.40- 10.05 (10) 10.25-10.50 (55)
Второй завтрак	10.10-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00
Подъём, оздоровительная гимнастика после сна	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
ООД, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.45 – 16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная образовательная деятельность. Чтение художественной литературы, театрализованные, сенсорные игры, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность и др. Взаимодействие с родителями, уход домой.	16.45 – 18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849506

Владелец Аметова Айше Ибрагимовна

Действителен с 05.09.2025 по 05.09.2026